

# Du confort sans gaspiller l'énergie, c'est possible !



## Réduire

sa consommation  
de **chauffage**



Lorsque les fenêtres sont ouvertes, pensez à éteindre les radiateurs.



Ne laissez pas une fenêtre entre ouverte toute la journée; 10 minutes suffisent à renouveler l'air d'une pièce.



La nuit, fermez vos volets afin de mieux conserver la chaleur.



Placez vos rideaux derrière vos radiateurs.



Pour une température adaptée, et si l'installation de votre immeuble le permet, équipez vos radiateurs d'un robinet thermostatique.



Ne disposez pas de linge mouillé sur vos radiateurs.



Dépoussiérez et purgez vos radiateurs pour une meilleure circulation de l'eau.



Privilégiez un revêtement de sol qui diffuse la chaleur comme le carrelage, plutôt que de la moquette.



## Chauffage par le sol



Ne mettez pas trop de meubles allant jusqu'au sol et évitez les tapis trop épais.



Le bois est un isolant. Avec un chauffage par le sol, n'installez pas de parquet massif trop épais. Privilégiez le stratifié.



Isolez votre logement pour réduire votre consommation d'énergie.



## Réduire

sa consommation  
d'**eau chaude**

Consommer moins d'eau chaude, c'est **consommer moins d'énergie nécessaire à la chauffer.**



Sur vos robinets, installez des économiseurs d'eau adaptés à votre installation.



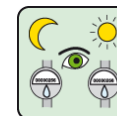
Laissez les robinets mitigeurs en position « froid » pour éviter de demander de l'eau chaude en permanence.



Fermez le robinet lorsqu'il coule sans raison (brossage des dents).



Privilégiez les douches, qui consomment 3 fois moins d'eau qu'un bain.



Pour repérer une fuite d'eau, relevez les chiffres de votre compteur d'eau le soir avant de vous coucher et le matin avant toute utilisation de l'eau.



Vérifiez que tous les appareils pouvant consommer de l'eau sont éteints. Si les chiffres de votre compteur ont changé, il y a une fuite d'eau.



Signalez les fuites d'eau au gestionnaire d'immeuble.



## Le saviez-vous?

- Le chauffage, c'est 75% de la consommation d'énergie d'un logement !
- 1 °C de moins, c'est 7% de consommation énergétique en moins !



## Le saviez-vous?

Si on laisse couler l'eau ...

- 1 brosse de dents = 12 litres d'eau par minutes
- 1 rasage = 18 litres d'eau par minutes